Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

CARDÁPIO CMEI RESTRIÇÃO A LACTOSE 2026

	MENORES DE 6 MESES				
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
TODAS AS REFEIÇÕES	**MAMADEIRA** FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE 0 A 6 MESES OU LEITE MATERNO PARA VOLUME DE FÓRMULA : SEGUIR ORIENTAÇÕES DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	**MAMADEIRA** FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE 0 A 6 MESES OU LEITE MATERNO PARA VOLUME DE FÓRMULA : SEGUIR ORIENTAÇÕES DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	**MAMADEIRA** FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE 0 A 6 MESES OU LEITE MATERNO PARA VOLUME DE FÓRMULA : SEGUIR ORIENTAÇÕES DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	**MAMADEIRA** FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE 0 A 6 MESES OU LEITE MATERNO PARA VOLUME DE FÓRMULA : SEGUIR ORIENTAÇÕES DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	**MAMADEIRA** FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE 0 A 6 MESES OU LEITE MATERNO PARA VOLUME DE FÓRMULA : SEGUIR ORIENTAÇÕES DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 1	CARDÁPIO RESTRIÇÃO A LACTOSE				6 – 12 MESES
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MELÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES:** PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	PAPINHA DE AVEIA COM FORMULA INFANTIL ZERO LACTOSE +BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA
ALMOÇO (10:45 HS)	- CALDINHO FEIJÃO - MACARRÃO CABELO ANJO - MOLHO CARNE MOÍDA -SALADA CENOURA E COUVE FLOR COZIDA	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO - PURÊ DE BATATA - PEITO DE FRAGO EM MOLHO -COUVE MANTEIGA REFOGADA	- CALDINHO FEIJÃO - CARNE BOVINA DESFIADA COM MANDIOCA - SALADA CENOURA E BETERRABA COZIDA	- CALDINHO FEIJÃO - POLENTA CREMOSA - MOLHO CARNE MOÍDA - ACELGA REGOGADO	- CALDINHO FEIJÃO - RISOTO COM (FRANGO/ TOMATE E CENOURA/ BATATA). -SALADA BETERRABA COZIDA
LANCHE (12:30 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE
LANCHE (14:00 HS)	BANANA MAÇÃ AMASSADA	PAPINHA DE MANGA COM CENOURA	LARANJA LIMA + BANANA MAÇÃ	MAMÃO AMASSADOS	ABACATE AMASSADO + BANANA
JANTAR (15:45 HS)	- POLENTA CREMOSA - MOLHO DE FRANGO - SALADA CENOURA E COUVE FLOR COZIDA	- SOPA DE FEIJÃO (CARNE BOVINA/ MACARRÃO (CENOURA / BATATA/ ABOBRINHA)	QUIRERINHA COM CARNE DE FRANGO -SALDADA CENOURA E BETERRABA	SOPA DE LENTILHA (FRANGO/ BATATA SALSA/ CENOURA/ ARROZ)	SOPA DE CARNE BOVINA (CENOURA, MANDIOCA, COUVE, MACARRÃO)
	CHO:65,97 g **PTN**:17,03g **LIP**:12,76g **CA:** 275,74 mg **FE**: 5,53 mg **VIT A:** 452,53 mcg **VIT C:** 80,80 mg **KCAL: 497**	**CHO**: 65,79 g **PTN**: 15,33 g **LIP**: 13 g **CA:** 290,58 mg **FE**: 5,44 mg **VIT A:** 514,76 mcg **VIT C:** 83,04 mg **KCAL: 491,87**	**CHO**: 66,97 g **PTN**: 12,67 g **LIP**: 12,85 g **CA:** 274,94 mg **FE**: 5,33 mg **VIT A:** 468,34 mcg **VIT C:** 63,13 mg **KCAL: 466,91**	**CHO**: 66,94 g **PTN**: 16,16 g **LIP**: 13,03 g **CA:** 305 mg **FE**: 6,49 mg **VIT A:** 469,87 mcg **VIT C:** 84,42 mg **KCAL: 507,13**	**CHO**: 65,92 g **PTN**: 14,57 g **LIP**: 12,99 g **CA:** 286,10 mg **FE**: 5,22 mg **VIT A:** 480,45 mcg **VIT C:** 83,23 mg **KCAL: 492,88**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 2	CARDÁPIO RESTRIÇÃO A LACTOSE			6 – 12 MESES	
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MELÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES:** PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	PAPINHA DE AVEIA COM FORMULA INFANTIL ZERO LACTOSE +BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA
ALMOÇO (10:45 HS)	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO - BATATA REFOGADA - PEITO DE FRAGO DESFIADO EM MOLHO -SALADA DE TOMATE E BETERRABA COZIDA	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO - PURÊ CABOTIÁ -MOLHO CARNE MOÍDA - REPOLHO REFOGADO	- CALDINHO FEIJÃO - PURÊ DE MANDIOCA - PEITO DE FRANGO DESFIADO EM MOLHO - SALADA DE CENOURA COZIDA	- CALDINHO FEIJÃO - BATATA DOCE ASSADA - MOLHO CARNE BOVINA DESFIADA SALADA DE BETERRABA E CHUCHU COZIDO	ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO -PURÊ BATATA SALSA - FRANGO ASSADO DESFIADO - SALADA DE BROCOLIS NO VAPOR - SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE (12:30 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE
LANCHE (14:00 HS)	BANANA MAÇÃ AMASSADA	MAÇÃ COZIDA	MELÃO AMASSADO	MAMÃO	IOGURTE NATURAL ZERO LACTOSE COM MORANGO E BANANA
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FRANGO (BATATA DOCE /CENORA/ ARROZ)	MACARRÃO CABELO ANJO MOLHO DE PEITO DE FRANGO SALADA BROCOLIS COZIDO	SOPA DE FEIJÃO (FRANGO/ MACARRÃO CENOURA, CHUCHU, BATATA)	POLENTA CREMOSA MOLHO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/ ABOBRINHA/ BATATA)	SOPA CREMOSA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA/ CENOURA/ ESPINAFRE
	CHO: 66,14g **PTN**: 16,05 g **LIP**: 13,00 g **CA:** 276,30 mg **FE**: 5,06 mg **VIT A:** 932,65 mcg **VIT C:** 83,12 mg **KCAL:** 497,13	**CHO**: 66,21g **PTN**: 16,28 g **LIP**: 13,40 g **CA:** 293,92 mg **FE**: 5,57 mg **VIT A:** 549,44 mcg **VIT C:** 61,37 mg **KCAL:** 502,71	**CHO**: 67,43 g **PTN**: 14,52 g **LIP**: 12,67 g **CA:** 279,76 mg **FE**: 5,27 mg **VIT A:** 496,93 mcg **VIT C:** 63,03 mg **KCAL:** 459,15	**CHO**: 66,10g **PTN**: 16,70 g **LIP**: 13,70 g **CA:** 305,34mg **FE**: 6,45 mg **VIT A:** 1148,60 mcg **VIT C:** 85,96 mg **KCAL:** 512,79	**CHO**: 67,38g **PTN**: 15,71 g **LIP**: 13,34 g **CA:** 376,47 mg **FE**: 5,34 mg **VIT A:** 454,12 mcg **VIT C:** 97 mg **KCAL:** 511,32

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 3	CARDÁPIO RESTRIÇÃO A LACTOSE			6 – 12 MESES	
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MELÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES:** PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	PAPINHA DE AVEIA COM FORMULA INFANTIL ZERO LACTOSE +BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA
ALMOÇO (10:45 HS)	- CALDINHO FEIJÃO -MACARRÃO CABELO DE ANJO -MOLHO CARNE MOÍDA - COUVE FLOR NO VAPOR - SALADA DE CENOURA COZIDA	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO -CREME DE ABOBÓRA COM FRANGO - ACELGA REFOGADA - SALADA DE BETERRABA COZIDA	- CALDINHO FEIJÃO -PURÊ DE MANDIOCA -MOLHO CARNE BOVINA DESFIADA - COUVE MANTEIGA REFOGADA - SALADA DE CENOURA COZIDA	- CALDINHO FEIJÃO - POLENTA CREMOSA - FRANGO EM MOLHO - ABOBRINHA REFOGADA	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO PURÊ DE BATATA -CARNE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/ COUVE FLOR) - REPOLHO REFOGADO
LANCHE (12:30 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE
LANCHE (14:00 HS)	LARANJA LIMA + MELÃO	PAPINHA DE MANGA COM CENOURA	MELÃO	ABACATE AMASSADO + BANANA	BANANA MAÇÃ AMASSADA
JANTAR (15:45 HS)	- RISOTO COM (FRANGO/ TOMATE E CENOURA).	- SOPA DE LENTILHA (CARNE BOVINA/ MACARRÃO (CENOURA / ABOBRINHA)	QUIRERINHA COM CARNE DE FRANGO (TOMATE E CENOURA)	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA ARROZ / MORANGA/ BATATA	SOPA CREMOSA DE MANDIOCA COM FRANGO/ CENOURA/ COUVE
	CHO:66,52 g **PTN**: 15,90 g **LIP**: 15,77 g **CA:** 290,15 mg **FE**: 5,64 mg **VIT A:** 538,66 mcg **VIT C:** 92,55 mg **KCAL: 523,61**	**CHO**: 66,92 g **PTN**: 15,70 g **LIP**: 14,64 g **CA:** 289,07 mg **FE**: 5,95 mg **VIT A:** 719,57 mcg **VIT C:** 66,25 mg **KCAL: 516,22**	**CHO**: 66,53 g **PTN**: 14,25 g **LIP**: 14,01 g **CA:** 281,15 mg **FE**: 5,55 mg **VIT A:** 595,17 mcg **VIT C:** 65,63 mg **KCAL: 496,93**	**CHO**: 67,19 g **PTN**: 15,33 g **LIP**: 13,88 g **CA:** 298,27 mg **FE**: 6,15 mg **VIT A:** 370,48 mcg **VIT C:** 64,26 mg **KCAL: 522,81**	**CHO**: 66,27 g **PTN**: 15,74 g **LIP**: 13,02 g **CA:** 298,04 mg **FE**: 5,60 mg **VIT A:** 541,92 mcg **VIT C:** 97,55 mg **KCAL: 503,93**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 4	CARDÁPIO RESTRIÇÃO A LACTOSE 6 – 12 MESES				
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MELÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES:** PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	PAPINHA DE AVEIA COM FORMULA INFANTIL ZERO LACTOSE +BANANA MAÇÃ **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS	OVOS MEXIDOS MAMÃO **6 – 8 MESES**: PAPINHA DE FRUTA RASPADA OU AMASSADA **9 MESES:** FRUTAS LEVEMENTE AMASSADA , OU PEDAÇOS PEQUENOS
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2 MAMADEIRA (ML): SEGUIR ORIENTAÇÃO DO RÓTULO POR FAIXA ETÁRIA
ALMOÇO (10:45 HS)	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO - PURÊ DE CENOURA - CARNE MOÍDA REFOGADA - SALADA DE BETERRABA COZIDO E TOMATE	- ARROZ BRANCO -CALDINHO FEIJÃO - CARNE DE PANELA COM LEGUMES (REPOLHO/ CENOURA/ MANDIOCA) - ESPINAFRE REFOGADO	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO - -ESTROGONOFF DE FRANGO - ACELGA REFOGADA - SALADA CENOURA COZIDA	- CALDINHO FEIJÃO - CARNE BOVINA DESFIADA PURÊ DE BATATA SALSA- - SALADA DE CHUCHU COZIDO	- ARROZ BRANCO (PAPA) - CALDINHO FEIJÃO - BATATA DOCE ASSADA COM ERVAS - FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (TOMATE/ CENOURA/REPOLHO) -BROCOLIS NO VAPOR
LANCHE (12:30 HS)	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE	LEITE MATERNO OU MAMADEIRA FÓRMULA INFANTIL ZERO LACTOSE
LANCHE (14:00 HS)	BANANA MAÇA AMASSADA	PAPAINHA DE MAÇÃ COZIDA	INHAMINHO (INHAME/ MORANGO/ BANANA) SEM AÇÚCAR	LARANJA LIMA	IOGURTE NATURALZERO LACTOSE COM BANANA
JANTAR (15:45 HS)	- SOPA CREMOSA DE CABOTIÁ (FRANGO /MACARRÃO/ BATATA/ ESPINAFRE)	- POLENTA CREMOSA -MOLHO DE CARBE MOÍDA -BROCOLIS NO VAPOR	- SOPA CARNE MOÍDA (FUBÁ/ CENOURA E BATATA)	- MACARRÃO CABELO DE ANJO - MOLHO PEITO DE FRANGO DESFIADO - ESPINAFRE REFOGADO - CENOURA COZIDA	- SOPADE FEIJÃO COM CARNE BOVINA (BATATA SALSA/ CENOURA/ ARROZ)
	CHO: 66,98 g **PTN**: 17,48 g **LIP**: 13,07 g **CA:** 298,87 mg **FE**: 5,75 mg **VIT A:** 872,84 mcg **VIT C:** 87,24 mg **KCAL: 508,02**	**CHO**: 66,72 g **PTN**: 16,38 g **LIP**: 13,15 g **CA:** 288,78 mg **FE**: 5,89 mg **VIT A:** 465,65 mcg **VIT C:** 58,61 mg **KCAL: 508,99**	**CHO**: 67,61 g **PTN**: 15,61 g **LIP**: 12,86 g **CA:** 282,29 mg **FE**: 5,44 mg **VIT A:** 468,70 mcg **VIT C:** 66,83 mg **KCAL: 504,61**	**CHO**: 67,45 g **PTN**: 16,45 g **LIP**: 13,25 g **CA:** 320,52 mg **FE**: 5,98 mg **VIT A:** 422,07 mcg **VIT C:** 73,18 mg **KCAL: 524,61**	**CHO**: 66,38 g **PTN**:17,08 g **LIP**: 13,48 g **CA:** 377,49 mg **FE**: 5,60 mg **VIT A:** 1061,47 mcg **VIT C:** 80,66 mg **KCAL: 516,02**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 1	CARDÁPIO RESTRIÇÃO Á LACTOSE			1 À 4 ANOS	
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	- LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO -OVOS MEXIDOS	-CHÁ DE ERVAS COM LEITE ZERO LACTOSE (SEM AÇUCAR) -CREPIOCA (OVOS, FARINHA DE TAPIOCA/ QUEIJO ZERO LACTOSE/ TOMATE PICADO/ ORÉGANO	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO INTEGRAL -NATA ZERO LACTOSE	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) PANQUECA DE AVEIA/ BANANA/ CACAU (SEM AÇÚCAR)	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO - QUEIJO ZERO LACTOSE QUENTE
ALMOÇO (10:45 HS)	- ARROZ BRANCO -FEIJÃO -MACARRÃO -MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE CENOURA E COUVE FLOR -MAÇÃ	- ARROZ BRANCO -FEIJÃO -PEITO DE FRANGO EM MOLHO -PURÊ DE BATATA -COUVE MANTEIGA REFOGADA -MAMÃO	- ARROZ BRANCO -FEIJÃO - CARNE BOVINA DESFIADA - MANDIOCA COZIDA -SALADA DE CENOURA E BETERRABA -MELÃO	-ARROZ BRANCO - FEIJÃO - MOLHO DE CARNE MOÍDA -POLENTA CREMOSA -ACELGA REFOGADA -LARANJA	-FEIJÃO - RISOTO COM (FRANGO/ TOMATE/ CENOURA/ BATATA) -SALADA DE BETERRABA COZIDA -ABACAXI
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -BANANA OU VITAMINA (LEITE COM FRUTA)	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) - MANGA	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -SALADA DE FRUTAS OU FRUTAS PICADAS SEPARADAMENTE (BANANA/ MAÇÃ/ LARANJA/ MANGA/)	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) - MELÃO	- GELATINA CREMOSA (GELATINA SEM SABOR/ SUCO DE UVA INTEGRAL/ LEITE ZERO LACTOSE) - BANANA
JANTAR (15:45 HS)	- FEIJÃO -POLENTA CREMOSA - MOLHO DE FRANGO - SALADA CENOURA E COUVE FLOR COZIDA	- SOPA DE FEIJÃO (CARNE BOVINA/ MACARRÃO (CENOURA / BATATA/ ABOBRINHA)	- FEIJÃO - QUIRERINHA (FRANGO/ TOMATE/ BATATA) -SALDADA ALFACE - SALADA CENOURA E BETERRABA RALADA	-SOPA DE LENTILHA (FRANGO/ BATATA SALSA/ ARROZ/ CENOURA)	SOPA DE CARNE BOVINA (CENOURA/ MANDIOCA/ COUVE/ MACARRÃO)
	CHO: 115,14 g **PTN**: 26,14 g **LIP**: 19,85 g **CA:** 384,75 mg **FE**: 3,77 mg **VIT A:** 444,71 mcg **VIT C:** 35,26 mg **KCAL: 745,43**	**CHO**: 106,97 g **PTN**: 26,93 g **LIP**: 21,86 g **CA:** 473,51 mg **FE**: 2,66 mg **VIT A:** 390,58 mcg **VIT C:** 112,51 mg **KCAL: 734,52**	**CHO**: 113,87 g **PTN**: 25,32 g **LIP**: 22,45 g **CA:** 428,18 mg **FE**: 3,95 mg **VIT A:** 501,58 mcg **VIT C:** 51,92 mg **KCAL: 752,99**	**CHO**: 104,59 g **PTN**: 27,82 g **LIP**: 20,47 g **CA:** 396,63 mg **FE**:4,18 mg **VIT A:** 315,93mcg **VIT C:** 57,98 mg **KCAL: 714,27**	**CHO**: 109,43 g **PTN**: 22,91 g **LIP**: 19,60 g **CA:** 386,83 mg **FE**: 2,44 mg **VIT A: 451,50 mcg** **VIT C:** 54,54 mg **KCAL: 709,05**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 2	CARDÁPIO RESTRIÇÃO Á LACTOSE			1 À 4 ANOS	
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	- LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO -OVOS MEXIDOS	-CHÁ DE ERVAS COM LEITE ZERO LACTOSE (SEM AÇUCAR) -CREPIOCA (OVOS, FARINHA DE TAPIOCA/ QUEIJO ZERO LACTOSE/ TOMATE PICADO/ ORÉGANO	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO INTEGRAL -NATA ZERO LACTOSE	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) PANQUECA DE AVEIA/ BANANA/ CACAU (SEM AÇÚCAR)	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO - QUEIJO ZERO LACTOSE QUENTE
ALMOÇO (10:45 HS)	-ARROZ BRANCO - FEIJÃO CARIOCA -BATATA REFOGADA - PEITO DE FRANGO DESFIADO EM MOLHO - SALADA DE TOMATE E BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE -MELANCIA	-ARROZ BRANCO -FEIJÃO - PURÊ DE CABOTIÁ -MOLHO DE CARNE MOÍDA -REPOLHO REFOGADO -LARANJA	-FEIJÃO - MANDIOCA COZIDA - PEITO DE FRANGO DESFIADO EM MOLHO - SALADA DE ALFACE E CENOURA COZIDA -MELÃO	-ARROZ BRANCO -FEIJÃO -BATATA DOCE ASSADA - MOLHO DE CARNE BOVINA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU COZIDO -MELANCIA	-ARROZ BRANCO -FEIJÃO - PURÊ DE BATATA SALSA -FRANGO ASSADO - SALADA DE BROCOLIS COZIDO - SALADA DE BETERRABA COZIDA ABACAXI
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -BANANA OU VITAMINA (LEITE COM FRUTA)	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -MAÇÃ	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -SALADA DE FRUTAS OU FRUTAS PICADAS SEPARADAMENTE (BANANA/ MAÇÃ/ LARANJA/ MANGA/)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -MAMÃO OU VITAMINA (LEITE ZERO LACTOSE COM FRUTA)	-IOGUTE NATURAL ZERO LACTOSE COM BANANA E MORANGO (SEM AÇUCAR)
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FRANGO (BATATA DOCE/ CENORA/ ARROZ/ ESPINAFRE)	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA/ CENOURA) SALADA BROCOLIS COZIDO E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO (CARNE BOVINA/ MACARRÃO CENOURA/ CHUCHU/ BATATA)	POLENTA CREMOSA MOLHO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA/ ABOBRINHA/ BATATA	SOPA CREMOSA DE MANDIOCA COM (CARNE BOVINA/ CENOURA/ MACARRÃO/ ESPINAFRE)
	CHO:107,99 g **PTN**: 25,82g **LIP**: 20,19g **CA:** 402,90 mg **FE**: 3,54 mg **VIT A:** 1283,30 mcg **VIT C:** 47,60 mg **KCAL: 723,12**	**CHO**: 113,06 g **PTN**: 27,03 g **LIP**: 19,63 g **CA:** 477,24 mg **FE**: 2,66 mg **VIT A:** 559,60 mcg **VIT C:** 70,78 mg **KCAL: 738,72**	**CHO**: 106,90 g **PTN**: 24,86 g **LIP**: 20,06 g **CA:** 423,95 mg **FE**: 3,42 mg **VIT A**: 477,72 mcg **VIT C:** 57,16 mg **KCAL: 717,33**	**CHO**: 108,60 g **PTN**: 27,29g **LIP**: 20,91g **CA:** 410,94 mg **FE**: 3,80mg **VIT A:** 2207,53 mcg **VIT C:** 86,05mg **KCAL: 726,25**	**CHO**: 104,24 g **PTN**: 25,48 g **LIP**: 20,19 g **CA:** 462,12 mg **FE**: 2,43 mg **VIT A:** 351,33 mcg **VIT C:** 63,91 mg **KCAL: 700,65**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 3	CARDÁPIO RESTRIÇÃO Á LACTOSE			1 À 4 ANOS	
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	- LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO -OVOS MEXIDOS	-CHÁ DE ERVAS COM LEITE ZERO LACTOSE (SEM AÇUCAR) -CREPIOCA (OVOS, FARINHA DE TAPIOCA/ QUEIJO ZERO LACTOSE/ TOMATE PICADO/ ORÉGANO	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO INTEGRAL -NATA ZERO LACTOSE	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) PANQUECA DE AVEIA/ BANANA/ CACAU (SEM AÇÚCAR)	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO - QUEIJO ZERO LACTOSE QUENTE
ALMOÇO (10:45 HS)	- FEIJÃO/ ARROZ -MACARRÃO -MOLHO CARNE MOÍDA - COUVE FLOR NO VAPOR - SALADA DE CENOURA COZIDA -LARANJA	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO -CREME DE ABOBÓRA COM FRANGO - ACELGA REFOGADA - SALDA DE BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE -MANGA	-ARROZ - FEIJÃO -MANDIOCA COZIDA -MOLHO CARNE BOVINA DESFIADA - COUVE MANTEIGA REFOGADA - SALADA DE CENOURA COZIDA -MELÃO	- FEIJÃO / ARROZ - POLENTA CREMOSA - FRANGO EM MOLHO - ABOBRINHA REFOGADA COM CENOURA -LARANJA	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO -PURÊ DE BATATA -CARNE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/ COUVE FLOR) - REPOLHO REFOGADO -MAÇÃ
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -MAMÃO OU VITAMINA (LEITE COM FRUTA)	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) - MAÇÃ	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -SALADA DE FRUTAS OU FRUTAS PICADAS SEPARADAMENTE (BANANA/ MAÇÃ/ LARANJA/ MANGA/)	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) MANGA	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) BOLO DE AVEIA, BANANA, E UVA PASSA (SEM AÇÚCAR)
JANTAR (15:45 HS)	-FEIJÃO- -RISOTO COM (FRANGO/ TOMATE E CENOURA). SALADA DE REPOLHO	- SOPA DE LENTILHA (CARNE BOVINA/ MACARRÃO (CENOURA/ ABOBRINHA/ BATATA/ CHUCHU)	- FEIJÃO QUIRERINHA COM CARNE DE FRANGO (TOMATE / CENOURA) SALADA DE ALFACE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA ARROZ / MORANGA/ BATATA/ CENOURA	SOPA CREMOSA DE MANDIOCA COM FRANGO/ CENOURA/ COUVE
	CHO: 102,28 g **PTN**: 25,62 g **LIP**: 21,99 g **CA:** 408,33 mg **FE**: 3,02 mg **VIT A:** 444,07 mcg **VIT C:** 96,94 mg **KCAL: 721,02**	**CHO**: 112,86 g **PTN**: 27,58 g **LIP**: 20,49 g **CA:** 460,35 mg **FE**: 3,03 mg **VIT A:** 594,97 mcg **VIT C:** 36,30 mg **KCAL: 739,65**	**CHO**: 103,53 g **PTN**: 24,93 g **LIP**: 20,42 **CA:** 432,77 mg **FE**: 3,77 mg **VIT A:** 559,09 mg **VIT C:** 54,73 mg **KCAL: 697,60**	**CHO**: 104,05 g **PTN**: 27,44 g **LIP**:22,66 g **CA:** 404,05 mg **FE**: 3,92 mg **VIT A:** 627,18 mcg **VIT C:** 76,72 mg **KCAL: 728,23**	**CHO**: 104,99 g **PTN**: 26,67 g **LIP**: 26,74 g **CA:** 470,29 mg **FE**: 3,34 mg **VIT A:** 468,43 mcg **VIT C:** 49,66 mg **KCAL: 786,92**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

Secretaria de Educação de Quedas do Iguaçu - PR
Merenda Escolar

SEMANA 4	CARDÁPIO RESTRIÇÃO Á LACTOSE			1 À 4 ANOS	
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	- LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO -OVOS MEXIDOS	-CHÁ DE ERVAS COM LEITE ZERO LACTOSE (SEM AÇUCAR) -CREPIOCA (OVOS, FARINHA DE TAPIOCA/ QUEIJO ZERO LACTOSE/ TOMATE PICADO/ ORÉGANO	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO INTEGRAL -NATA ZERO LACTOSE	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) PANQUECA DE AVEIA/ BANANA/ CACAU (SEM AÇÚCAR)	-LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (SEM AÇUCAR) -PÃO CASEIRINHO - QUEIJO ZERO LACTOSE QUENTE
ALMOÇO (10:45 HS)	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO CARIOCA - CENOURA SAUT - CARNE MOÍDA REFOGADA - SALADA DE BETERRABA COZIDA -SALADA DE TOMATE -LARANJA	- ARROZ BRANCO -FEIJÃO - CARNE DE PANELA COM LEGUMES (REPOLHO/CENOURA/ MANDIOCA) -SALADA DE ALFACE -SALADA DE PEPINO -MELANCIA	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - ESTROGONOFF DE FRANGO -BATATA ASSADA COM ERVAS - ACELGA REFOGADA - SALADA DE CENOURA COZIDA MELÃO	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - CARNE BOVINA DESFIADA -PURÊ DE BATATA SALSA - SALADA DE CHUCHU COZIDO LARANJA	- ARROZ BRANCO - FEIJÃO - BATATA DOCE ASSADA COM ERVAS - FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (TOMATE/ CENOURA) -BROCOLIS NO VAPOR SALADA DE REPOLHO ABACAXI
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -BANANA OU VITAMINA (LEITE COM FRUTA)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) - MAÇÃ	- LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -SALADA DE FRUTAS OU FRUTAS PICADAS SEPARADAMENTE (BANANA/ MAÇÃ/ LARANJA/ MANGA/)	-LEITE PURO (ZERO LACTOSE) -MAMÃO OU VITAMINA (LEITE COM FRUTA)	-IOGUTE NATURAL ZERO LACTOSE COM BANANA E MORANGO (SEM AÇUCAR)
JANTAR (15:45 HS)	- SOPA CREMOSA DE CABOTIÁ (FRANGO / MACARRÃO/ BATATA/ ESPINAFRE)	-POLENTA CREMOSA -MOLHO DE CARBE MOÍDA -BROCOLIS NO VAPOR	- SOPA CARNE MOÍDA (FUBÁ/ CENOURA/BATATA/ MACARRÃO)	- MACARRÃO - MOLHO PEITO DE FRANGO DESFIADO - ESPINAFRE REFOGADO -SALADA DE CENOURA COZIDA	- SOPADE FEIJÃO COM CARNE BOVINA (BATATA SALSA/ CENOURA/ ARROZ)
	CHO: 108,03 g **PTN**: 24,95 g **LIP**: 21,76 g **CA:** 409,77 mg **FE**: 3,62 mg **VIT A:** 585,68 mcg **VIT C:** 68,36 mg **KCAL: 753,37**	**CHO**: 111,56 g **PTN**: 27,75 g **LIP**: 19,97 g **CA:** 464,45 mg **FE**: 3,30 mg **VIT A:** 411,13 mcg **VIT C:** 33,38 mg **KCAL: 727,56**	**CHO**: 106,39 g **PTN**: 25,17 g **LIP**: 20,01 g **CA:** 421,43 mg **FE**: 3,65 mg **VIT A:** 551 mcg **VIT C:** 61,40 mg **KCAL: 711,13**	**CHO**: 105,34 g **PTN**: 26,60 g **LIP**: 21,26 g **CA:** 436,49 mg **FE**: 3,23 mg **VIT A:** 430,36 mcg **VIT C:** 129,46 mg **KCAL: 724,57**	**CHO**: 105,55 g **PTN**: 26,81 g **LIP**: 20,72 g **CA:** 473,14 mg **FE**: 2,97 mg **VIT A:** 1918,20 mcg **VIT C:** 80,77 mg **KCAL: 711,07**

Kelly S. Perscel
Nutricionista

ORIENTAÇÕES TÉCNICAS – CARDÁPIO CMEI ZERO LACTOSE

Restrição à Lactose – Ano 2026

Este cardápio foi elaborado para atendimento de escolares com **restrição à lactose**, conforme necessidade individual devidamente comprovada por prescrição médica, atendendo às diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE/FNDE).

1. Exclusão e controle da lactose

Foram adotadas as seguintes medidas:

• Utilização exclusiva de **leite e derivados zero lactose**
• Uso de **fórmula infantil zero lactose** para lactentes quando indicado
• Exclusão de produtos contendo lactose em sua composição
• Atenção à composição de produtos industrializados (pães, bolos, massas, embutidos, molhos e preparações prontas)

Importante destacar que alimentos "zero lactose" podem conter proteína do leite, sendo indicados apenas para intolerância à lactose e não para APLV.

2. Atendimento por faixa etária

◆ 0 a 6 meses

• Oferta prioritária de **leite materno**
• Quando necessário, utilização de **fórmula infantil zero lactose**, conforme orientação do rótulo e prescrição

◆ 6 a 12 meses

• Manutenção de fórmula zero lactose quando indicado
• Introdução alimentar conforme fase de desenvolvimento
• Texturas adaptadas (papas, alimentos amassados ou picados conforme idade)

◆ 1 a 4 anos

• Leite zero lactose nas preparações
• Derivados zero lactose (queijo, iogurte, nata) quando previstos
• Planejamento equilibrado com oferta adequada de proteínas, ferro e cálcio

3. Atenção à leitura de rótulos

Todos os produtos industrializados devem apresentar:

• "Zero lactose" ou "Isento de lactose"
• Declaração conforme RDC nº 727/2022 – ANVISA

Não utilizar produtos que contenham lactose adicionada.

4. Prevenção de contaminação cruzada

A equipe deverá adotar:

• Armazenamento separado de produtos com e sem lactose
• Identificação adequada das embalagens
• Higienização de utensílios antes do preparo
• Uso de esponjas e panos limpos
• Não misturar leite comum com leite zero lactose

5. Adequação nutricional

O cardápio foi planejado para:

• Garantir aporte adequado de energia e macronutrientes
• Manter oferta adequada de cálcio por meio de leite e derivados zero lactose
• Atender recomendações nutricionais do PNAE
• Respeitar hábitos alimentares regionais

6. Substituições autorizadas

Substituições deverão:

• Manter ausência de lactose
• Preservar valor nutricional equivalente
• Ser autorizadas pela nutricionista responsável

8. Responsabilidade Técnica

O presente cardápio foi elaborado sob responsabilidade de nutricionista habilitado, em conformidade com a legislação vigente.

Nutricionista Responsável: Kelly Simone Perscel
CRN 8/4906
Ano: 11/02/2026