

Versão	Data	Descrição da atualização	Responsável
1	Junho/2026	Versão inicial.	Coord. APS e Enfª. Adriana Rosa

ORIENTAÇÕES SOBRE INDICAÇÃO, PREPARO E REALIZAÇÃO DOS EXAMES DE ULTRASSONOGRAFIA NO MUNICÍPIO DE QUEDAS DO IGUAÇU/PR

Versão	Data	Descrição da atualização	Responsável
1	Junho/2026	Versão inicial.	Coord. APS e Enfª. Adriana Rosa

OBJETIVO

Informar e orientar quanto ao preparo e forma de solicitação dos exames de ultrassonografia, rotinas e funcionamento dos exames para diagnóstico por imagem no município de Quedas do Iguaçu.

DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Os exames de ultrassonografia deverão seguir as orientações preconizadas pelo médico ultrassonografista do município.

ORIENTAÇÕES SOBRE INDICAÇÃO E PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE ULTRASSONOGRAFIA

ABDOME TOTAL:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares, pâncreas, baço, rins, bexiga, vasos e estruturas do retroperitônio;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

Lactentes: intervalo da mamada.

Até 12 anos: jejum de 2 horas.

Adultos: Jejum de pelo menos 6 horas.

Obs:

- Não há necessidade de suspender medicações de uso diário, que podem ser tomadas com água;
- Estar com a bexiga cheia.

ABDOME SUPERIOR:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares , pâncreas, vasos do abdome superior e baço;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

Lactentes: intervalo da mamada.

Até 12 anos: jejum de 2 horas.

Adultos: Jejum de pelo menos 6 horas.

Obs:

- Não há necessidade de suspender medicações de uso diário, que podem ser tomadas com água.

VIAS URINÁRIAS:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação de rins e bexiga;**

Versão	Data	Descrição da atualização	Responsável
1	Junho/2026	Versão inicial.	Coord. APS e Enfª. Adriana Rosa

- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Ingerir líquido (exceto gaseificados) 1 hora antes do exame;
- Estar com a bexiga cheia.

TRANSVAGINAL:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação de Útero, Ovários e Anexos;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Bexiga vazia para o exame.

PÉLVICA (via abdominal):

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação de Útero, Ovários e Anexos;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Ingerir líquido 1 hora antes do exame;
- Estar com repleção vesical suficiente.

OBSTÉTRICO:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação da Biometria, Desenvolvimento e Vitalidade Fetal, anexos embrionários e localização gestacional.**

Preparo/Orientações:

Nos exames com Doppler, necessária solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica).

- É necessário o 'Cartão da Gestante', além de exames ultrassonográficos anteriores;
- Em caso de gestação inicial e/ou de localização desconhecida e/ou sangramento de primeiro trimestre, este deve ser realizado, preferencialmente Via Endovaginal. Nestes Casos é necessário DUM superior à 4 semanas e BhCG Positivo.

MAMÁRIOS:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação de Mamas. Para avaliação de regiões axilares, será necessário pedido médico para esta topografia.**

Preparo/Orientações:

Versão	Data	Descrição da atualização	Responsável
1	Junho/2026	Versão inicial.	Coord. APS e Enfª. Adriana Rosa

- Paciente acima de 40 anos – Trazer Mamografia recente (inferior a 1 ano);
- Pacientes abaixo de 40 anos – Trazer exames anteriores (caso haja).

REGIÃO INGUINAL:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica) e indicação de lateralidade (lado direito ou esquerdo);
- ✓ **Indicação: avaliação da região inguinal na suspeita de Hérnia Inguinais ou Nodulações;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- **Pediátrico - Não há preparo necessário.**
- Adulto – Tricotomia local.
- Informar o local da suspeição.

TIREÓIDE:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação da Tireoide e Paratireoide;**
- ✓ Trazer exames anteriores, dosagens hormonais, caso haja.

Preparo/Orientações:

- Não há preparo necessário.

PAREDE ABDOMINAL:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação da presença de nodulações, lesões focais ou herniações nesta topografia;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Em caso de suspeição de Hérnia Inguinal, solicitar exame de região inguinal, indicando a lateralidade.

PARTES MOLES:

- ✓ Solicitação do médico com as principais hipóteses diagnósticas, especificação do local exato a ser examinado e com indicação clínica escrita;
- ✓ **Indicação: avaliação da presença de nodulações, lesões focais nesta topografia;**
- ✓ Especificar o local anatômico do exame (Exemplo: terço médio da perna esquerda, joelho direito);
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Não há preparo necessário.

Versão	Data	Descrição da atualização	Responsável
1	Junho/2026	Versão inicial.	Coord. APS e Enfª. Adriana Rosa

CERVICAL:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica), com indicação de localização (anterior, posterior, lateral direita ou esquerda);
- ✓ **Indicação: avaliação da presença de nodulações e lesões focais nos níveis cervicais;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Caso enfoque seja tireóide, informar.

ARTICULAÇÃO:

- ✓ Solicitação do médico com especificação do local exato a ser examinado e com indicação clínica escrita com indicação das principais hipóteses diagnósticas;
- ✓ **Indicação: avaliação de tendões, ligamentos, derrame articular;**
- ✓ Especificar o local anatômico do exame (Exemplo: primeiro quirodáctilo da mão esquerda, ombro esquerdo, punho esquerdo);
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- Identificar se o enfoque é sistema articular/derrames articulares.

BOLSA TESTICULAR:

- ✓ Solicitação do médico com indicação clínica (hipótese diagnóstica);
- ✓ **Indicação: avaliação da localização e lesões focais e difusas de Testículos e Anexos;**
- ✓ Trazer exames anteriores.

Preparo/Orientações:

- **Pediátrico - Não há preparo necessário.**
- Adulto- tricotomia da região.
- Na suspeita de Torção e/ou Processos Inflamatórios, solicitar Doppler;
- Para suspeita de Hérnias – Solicitar Ultrassonografia de Região Inguinal (seguir recomendação referente ao exame).